

Tronçon N° 6 Aulus-les-bains - Mérens-les-bains

Aulus-les-bains 760m Temps 0

Gîte d'étape le Presbytère Tél : 05 61 96 02 21

Gîte d'étape La Goulue Tél : 05 61 66 53 01

Un kilomètre après la sortie du village, vers l'est, en direction du col d'Agnès retrouver la départementale 8 et le GR10. A gauche, il quitte la route par une grimpe avant de traverser à flanc une forêt de hêtres. On franchit plusieurs ruisseaux pour retrouver la route et le

Parking de la Coumedière 1399m + 2h

La montée, d'abord en douceur, se fait raide un peu plus loin. Une série de lacets nous amène au

Port de Saleix 1794m + 1h15

On quitte le Couserans pour rentrer dans le Vicdessos. A droite, on poursuit la montée en suivant la crête au sud. Au bout d'une vingtaine de minutes le GR 10 quitte la crête sur la gauche, redescend et traverse jusqu'à l'étang d'Alate. Il reprend un peu d'altitude pour arriver au

Port de Bassiès 1933m + 1h

Plein sud, on plonge dans le versant pour arriver rapidement au

Refuge de Bassiès 1650m + 40mn

Tél : 06 89 40 65 00 et 06 81 96 39 71

Laisser le refuge à droite pour partir au sud-est et contourner sur la gauche par une longue traversée les quatre lacs jusqu'

Au barrage 1594m + 1h

Poursuivre le sentier et bifurquer à droite un peu plus loin pour franchir le ruisseau sur un magnifique pont de pierres. La descente rejoint ensuite la forêt et dévale pleine pente jusqu'à la bifurcation de

L'ancien aqueduc 1160m + 1h15

Continuer à droite la longue traversée presque de niveau qui franchit plus loin un ruisseau. Le sentier, taillé dans la falaise rejoint une route qu'on emprunte sur 300m environ avant de plonger dans le versant jusqu'au

Village de Marc 1030m + 1h20

Descendre sur la route et franchir le pont pour récupérer le GR en contrebas de la

Résidence de Marc & Montmija Tél : 05 61 64 88 54.

Il remonte la rive droite du ruisseau jusqu'au village de

Mounicou 1100m + 20mn

Marinette au gîte d'étape de Mounicou Tél : 05 61 64 87 66

Après le pont, longer la route sur 200m et suivre à gauche le GR qui monte plein est jusqu'à la

Bifurcation avec le HRP 1345m + 50mn

le GR10 monte à gauche au nord-est et reste en forêt

Cabane de la Prunadière 1614m + 1h

Poursuivre la traversée malgré quelques montées et redescentes. On franchit une crête pour plonger dans la descente en lacet à travers la forêt d'Artiès.

Attention à la bifurcation entre le GR10 et la nouvelle variante du GR10.

En fond de vallée 1000m + 1h45

Le GR10 laisse Artiès à l'Est et poursuit sur le flanc Est de la vallée jusqu'à

Pradières d'en bas 1135m + 30mn

Traverser la rivière et prendre la route à droite. Un peu plus loin, bifurcation variante GR10 pour éviter le barrage d'Izourt.

Continuer sur la route et passer la centrale électrique. La montée se fait sans problème jusqu'au

Barrage de l'étang d'Izourt 1643m + 1h35

Variante GR10 A jusqu'au Refuge du Fourcat 2445m Tél : 05-61-65-43.15

Au barrage, poursuivre la montée et partir à gauche plein nord. Attention, après le bâtiment et la chambre des vannes, plusieurs chemins se rencontrent, garder la même altitude.

Après le passage des orris, suivre la trace et garder la même altitude, le chemin est pratiquement horizontal. (Ne pas descendre).

Le chemin se poursuit en corniche jusqu'à

La stèle du GR 1395m + 2h

A droite variante GR10 B qui évite Goulier

Suivre à gauche le GR qui descend jusqu'à

Goulier 1110m + 40mn

Gîte d'étape Le Relais d'Endron Tél : 05 61 03 87 72.

Le GR traverse rapidement Goulier puis la route d'en haut pour monter en forêt jusqu'au

Col de Risoul 1320m + 50mn

Partir plein sud pour traverser horizontalement jusqu'à la rencontre du GR10 B. Monter à gauche jusqu'au

Col de l'Esquérus 1467m + 45mn

La traversée se poursuit et le GR franchit deux couloirs avant d'atteindre le

Col de Graill 1485m + 45mn

A gauche de la maison forestière monter par le sentier qui traverse jusqu'au col de Lercoul. Descendre au nord-est le GR qui traverse des buis et des hêtres. Un peu plus loin on rejoint une piste que l'on traverse. On passe sous la croix de St Tanoque pour rejoindre la route. Le sentier plonge ensuite jusqu'à

Lercoul 1113m + 50mn
Plein sud la descente se poursuit jusqu'à
Siguer 740m + 40mn
Prendre le pont et suivre la rivière vers le sud sur 200m.
Fabrice et Nina le Petit Gite à Siguer Tél : 06 07 59 57 05 ouvert de Juin à Septembre, infos sur le ravitaillement des cabanes edmond.scheffer@gmail.com
Prendre la direction de Gestières, en suivant les traces du GR10, traverser la rue principale et attaquer la montée jusqu'à
Gestières 958m + 45mn
A droite de l'église, attaquer la rude montée dans la forêt jusqu'au
Col de Gamel 1389m + 1h15
Source dans le versant est à 400m.
Le GR monte plein sud en suivant la crête pour culminer au
Pla du montcamp 1904m + 1h45
Redescendre au
Col de Sasc 1798m + 15mn
Cabane du Besset d'en Haut en contrebas du col vers l'est (2 places), source à proximité dans le flanc du Pla du Montcamp.
Contourner le pic du Col Taillard vers le sud-est pour atteindre un énorme orri démolé, poursuivre jusqu'à
Cabane à Courtal Marty 1812m + 30mn
Source : abreuvoir des vaches au dessus de la cabane
Plonger au sud vers la cabane de Balladreyt (abri sommaire). Poursuivre la descente vers le ruisseau jusqu'au pont de la jasse de Sirbal et attaquer la montée dans la forêt de hêtres jusqu'au
Col de Sirmont 1693 m + 1h40
Partir plein sud jusqu'à replat du fond de vallée.
Cabane des Ludines hors GR en remontant 20min. Super état, matelas, reconstruite un peu plus vers l'ouest que indiquée sur la carte
On change complètement de direction pour redescendre rive gauche de la rivière jusqu'à une passerelle (1480 m) que l'on franchit avant d'attaquer la longue descente et de
Traverser le pont de Coudènes (route) 1040m + 2h
Prendre le sentier sur la gauche jusqu'à la clairière de Clarens
Cabane de Clarens hors GR, 10 min au nord (3 places)
Longer en montant la clairière sur la droite puis attaquer la montée dans la forêt jusqu'à la jasse d'Artaran avant la
Cabane d'Artaran 1695m + 2h
Source à 10 min à l'est.
Suivre la piste jusqu'au ruisseau et atteindre le
Plateau de Beille 1791m + 30mn
Isabelle au Village nordique d'Angaka Tél : 06 45 79 12 77 contact@angaka.com
Prendre au sud la piste dans la sapinette jusqu'à un col que l'on franchit 1891m. Le GR se poursuit vers l'est puis vers le sud. Traverser le plateau, descendre quelques minutes et remonter tout droit vers le premier mamelon. Continuer toujours sud-est sur le deuxième mamelon de
Prat moll 1999m + 1h30
Atteindre le
Col de finestre 1967m + 20mn
Monter tout droit pour rejoindre l'arête et redescendre dans le cirque du Genibres jusqu'au
Col de la Didorte 2093m +1h
Au milieu du cirque cabane fermée, eau.
Monter l'arête jusqu'à la crête où se trouve la bifurcation avec le GR de pays "Tour des montagnes d'Ax".
Suivre au sud cette crête pour rejoindre la crête des Isards et enfin redescendre au
Col de la Belh 2247m + 1h35
virer au sud-ouest et progresser plus ou moins à flanc vers le
Col de Terre Nègre 2304m + 20mn
Descendre en direction sud-ouest vers le
Refuge du Rulhe 2185 m Tél : 05 61 65 65 01 ou 06 74 24 50 71
Partir plein est pour monter jusqu'au Col de la Calmettes 2318m. La traversée se poursuit pour contourner plus loin un petit lac. On chemine dans les pierriers en traversant au-dessus de l'étang Bleu. Remonter jusqu'au
Col de la crête de la Llasse 2318m et pyramide de Lherbès 2439m + 2h
Attaquer la descente soutenue dans les pelouses et quelques pierriers. La descente se poursuit jusqu'au fond de vallée pour longer le petit Estagnol (1652m) en traversant la jasse de Mourguillou et continuer vers le
Pont de pierre 1538m + 2h15
Traverser le ruisseau et poursuivre la descente. On rejoint une piste que l'on quitte un peu plus tard pour descendre pleine pente jusqu'à
Mérens les Vals 1060m + 1h
Gite le Nabre tél : 05 61 01 89 36 et 06 22 37 45 19